



Shema šolskega sadja

Shema šolskega sadja je promocijski ukrep Skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. Namen tega ukrepa je spodbuditi porabo sadja ter zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih, ki povečuje tveganje za nastanek številnih kroničnih nenalezljivih bolezni sodobnega časa (sladkorna bolezen tipa 2, rak, osteoporoza, srčno-žilne bolezni itd.).

Evropska unija je državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem, pri čemer daje velik poudarek pomenu, spremljevalnim, izobraževalnim in promocijskim dejavnostim.

Vsem učencem bo od 2. septembra do konca šolskega leta, oziroma dokler ne zmanjka finančnih sredstev, enkrat tedensko ponujen dodatni obrok sadja in zelenjave.

Pri izbiri sadja in zelenjave smo omejeni na naslednja živila:

SADJE: lešniki, orehi, fige, mandarine, grozdje, melone, lubenice, jabolka, hruške, marelice, češnje, višnje, breskve, nektarine, slive, kaki, kivi, jagode, maline, borovnice, črni ribez in rdeči ribez

ZELENJAVA: paprika, bučke, paradižnik, zelje, kolerabica, cvetača, korenje, rdeča redkvice, zelena (stebelna), repa, redkev, kumare, komarček, šparglji, kislo zelje in kisljaka repa.

Organizator prehrane: Majda Maležič