

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

šolsko leto 2017/2018

Letos se je naša šola vključila v evropski program »Zdrav življenjski slog«, ki ga koordinira Zavod Republike Slovenije za šport Planica. Program omogoča dodatne ure športne vzgoje. Otroci od 1. do 9. razreda se bodo tako lahko tedensko **BREZPLAČNO** udeleževali dodatnih **dveh ur športne vzgoje**. Učenci bodo spoznavali vrsto zanimivih športov, ki se jim v natrpanem učnem načrtu nameni manj časa.



Aktivnosti bodo organizirane **med tednom po pouku**. Del aktivnosti pa bo potekalo **tudi ob sobotah in v času počitnic**.



Cilj projekta:

- spodbujanje otrok k športni dejavnosti,
- odpravljati posledice negativnih vplivov sodobnega načina življenja (vadba za primerno telesno držo, odpravljanje ploskosti stopal, odpravljanje debelosti, razvoj splošne vzdržljivosti)
- čim širši razvoj gibalnega potenciala otrok,
- spodbujanje k oblikovanju vzorcev zdravega življenjskega sloga,
- zagotavljanje vsakodnevne vodene vadbe (4 - 5 ur športne aktivnosti na teden).

SOBOTNE IN POČITNIŠKE DEJAVNOSTI

Aktivnosti, ki jih z učenci ne moremo izvajati v šoli, bomo izvedli v času počitnic in ob sobotah izven šole. Spoznavali bomo lokostrelstvo, kolesarjenje, jahanje, odbojko na mivki, plavanje, pohodništvo, obiskali bomo adrenalinski park in še in še.





PRIJAVE

Če želite, da se vaš otrok priključi programu »Zdrav življenjski slog«, priloženo prijavnico izpolnite in jo čim prej oddajte razredniku ali učiteljici Špeli Vovko.

Vsa obvestila za sobotne in počitniške dejavnosti bodo objavljena na naši šolski internetni strani in obešena na oglasni deski na hodniku pri telovadnici. Obvestila bodo posredovana tudi na mail, ki ga boste napisali na prijavnici.

Za kakršne koli dodatne informacije me lahko kontaktirate na e-mail spela_muha@yahoo.com

Vodja programa ZŽS:
prof. športne vzgoje Špela Vovko



PRIJAVNICA ZA PROGRAM »ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG« V ŠOLSLEM LETU 2017/2018

Spodaj podpisani

(ime in priimek starša)

tel.: _____

e-mail naslov: _____

prijavljam

(ime in priimek otroka)

iz _____ razreda OŠ Ob Rinži na program
»ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG«.

Kočevje, _____

(podpis starša)