

DAN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK 2016 NA OŠ OB RINŽI KOČEVJE

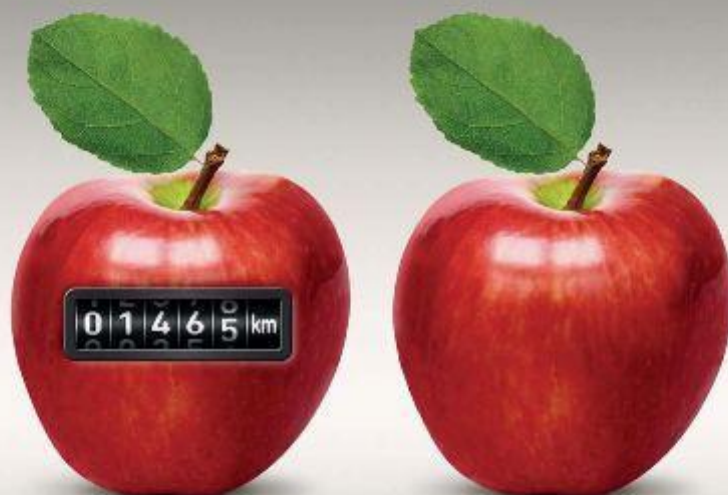
Že peto leto zapored bomo na naši šoli obeležili Dan slovenske hrane in vsem učencem naše šole ponudili tradicionalni slovenski zajtrk. Tradicionalni slovenski zajtrk, ki je sestavljen iz kruha, mleka, masla, medu in jabolka, bodo učenci prejeli v petek, 18. novembra 2016, prvo šolsko uro.

Namen projekta Tradicionalni slovenski zajtrk je izobraževanje, obveščanje in ozaveščanje o pomenu zajtrka ter pomenu in prednostih lokalno pridelanih živil oziroma živil, ki so pridelana ali predelana v Sloveniji. Ozavešča o pomenu kmetijstva in čebelarstva za pridelavo hrane ter njenem vplivu na okolje, o pravilnem ravnanju z odpadki, ki nastajajo pri vsakodnevnih dejavnostih ter racionalnem ravnanju z embalažo. Tradicionalni slovenski zajtrk tako pomembno dopolnjuje številne šolske dejavnosti s katerimi se trudimo naše učence in širšo javnost ozaveščati o pomenu zdravega načina življenja, ki vključuje zdravo in uravnoteženo prehrano, ustrezne prehranske navade, vključno s pomenom gibanja in izvajanja športnih aktivnosti.

DAN SLOVENSKE HRANE

VSAK TRETJI PETEK
V NOVEMBRU

Izberite hrano, ki nima za
sabo na stotine kilometrov



ZAKAJ UŽIVATI LOKALNO HRANO?

- Hrana iz lokalnega okolja je **sezonsko dostopnejša**, sadje in zelenjava imata **več vitaminov** in posledično **višjo hranilno vrednost**. Zaradi bližine proizvodnje se lahko uporablja manj aditivov, kot so konzervansi, barvila ipd., taka živila pa so tudi prepoznavna po bogatem in tradicionalnem okusu.
- Podpiramo domačo proizvodnjo in ohranjamo **domača delovna mesta**.
- Ohranjamo **poseljenost, obdelanost in urejenost** slovenskega podeželja.
- Zaradi krajših transportnih poti in manjše uporabe embalaže **varujemo okolje**.
- Zagotavljamo **samooskrbo s hrano v državi**.



Ministrstvo za kmetijstvo in okolje RS s partnerji na dan obeležuje z vsoslovenskim projektom »Tradicionalni slovenski zajtrki v vrtcih in šolah«.

Več na: www.tradicionali-zajtrk.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO IN OKOLJE