

SVETOVNI DAN HRANE

Danes, 16. oktobra praznujemo SVETOVNI DAN HRANE. Na ta dan je bila leta 1945, v okviru Združenih narodov, ustanovljena svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo FAO.

Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo FAO vsako leto določi temo svetovnega dneva hrane. Letošnja tema svetovnega dneva hrane je »Naša dejanja so naša prihodnost«.

NAŠA DEJANJA SO NAŠA PRIHODNOST



Svetovni dan hrane nam ponuja priložnost za razmislek, da se poudari stisko več kot 820 milijonov kronično podhranjenih ljudi na svetu in več kot četrtino svetovnega prebivalstva, ki je prekomerno hranjenih.

V Sloveniji ni zaslediti kronične lakote zaradi pomanjkanja hrane. Strokovnjaki se intenzivno ukvarjajo s tem, kako odpraviti posledice neustreznega prehranjevanja in nezadostne telesne dejavnosti. Slovenci še vedno prepogosto posegajo po hranilno revnih in energijsko bogatih živilih, hrana pa mnogim predstavlja tudi sistem nagrajevanja in tolažbo.

Prav je da se zavedamo, da je Slovenija ena izmed redkih držav, ki ima organiziran sistem prehrane otrok in mladostnikov. Ta organiziran sistem prehrane je urejen na nivoju države in je tudi uzakonjen. Zato ima šola, poleg družine, pomembno vzgojno in izobraževalno vlogo pri razvijanju zavesti o zdravi prehrani, zdravih prehranjevalnih navadah, kulturi prehranjevanja in odgovornega odnosa do sebe in svojega zdravja.

Pomembno je, da učenci spoznajo, da neuravnotežena prehrana v kombinaciji z nezadostno telesno dejavnostjo podira temelje zdravega življenjskega sloga. Le znanje lahko premakne posameznika od točke, ko je njegov edini cilj zadovoljitev trenutnih želja, do razmišljanja o dolgoročnih posledicah na organizem, zdravje in nenazadnje tudi okolje. V šoli lahko naredimo nekaj pomembnih korakov na vseživljenjskem učenju na področju prehrane, vendar ta pomembna vloga vseh zaposlenih v vzgoji in izobraževanju, ki s svojim zgledom in trudom, mladim pomagajo, da izgradijo svoje znanje le dopolnjuje zglede in izkušnje, ki se jih otroci naučijo v domačem okolju.

Prav tako pa se tudi različne mednarodne in nacionalne organizacije, ki delujejo na področju prehranjevanja odločajo za poudarke pri osrednji temi. Tako je Mednarodna zveza gibanj za ekološko kmetijstvo (IFOAM) povabila, da se ob svetovnem dnevu hrane tudi vzgojno-izobraževalne ustanove vključijo z različnimi aktivnostmi pod sloganom "**POŠTENA HRANA**".

Na naši šoli smo lahko ponosni, da imamo tudi že dobro utečen sistem lastne oskrbe z nekaterimi živili. Za naš inovativni pristop k samooskrbni šoli so se začele zanimati tudi druge inštitucije in svoje znanje že delimo naprej. Z lastno pridelano hrano se trudimo izboljšati hranilno vrednost šolskih obrokov, predvsem kosil.

Še napovednik ...

15. novembra 2019 bomo obeležili DAN SLOVENSKE HRANE in izpeljali aktivnosti v okviru TRADICIONALNEGA SLOVENSKEGA ZAJTRKA. Več informacij na to temo v novembru.

Lep pozdrav

Laura Javoršek
vodja šolske prehrane

Kočevje, 16. 10. 2019