

16. oktober - SVETOVNI DAN HRANE

Vsako leto, 16. oktobra praznujemo SVETOVNI DAN HRANE. Na ta dan je bila leta 1945, v okviru Združenih narodov, ustanovljena svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo FAO (Food and Agriculture Organization). Letošnji dogodki od svetovnem dnevu hrane bodo potekali v luči 75. obletnice delovanja svetovne organizacije za hrano in kmetijstvo.

Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo FAO vsako leto določi temo svetovnega dneva hrane. Letošnja tema svetovnega dneva hrane je »Gojimo, hranimo, ohranjajmo. Skupaj« (Grow, Nourish, Sustain. Together.) in se osredotoča na pomembno vlogo spreminjanja različnih razmer in prehranjevanja. Poudarek je tudi na zavedanju da so naša dejanja naša prihodnost.



Svetovni dan hrane nam ponuja priložnost za razmislek, da se poudari stisko več kot 820 milijonov kronično podhranjenih ljudi na svetu in več kot četrtino svetovnega prebivalstva, ki je prekomerno hranjenih. Kar 151 milijonov otrok na svetu, mlajših od 5 let, je podhranjenih, kar pomeni, da nimajo možnosti in nikoli ne bodo dosegli primerne fizičnega in kognitivnega razvoja. Po drugi strani pa se po podatkih FAO več kot četrtina svetovnega prebivalstva (1,9 milijarde) sooča s problemom prekomerne hranjenosti in debelosti.

V okviru FAO se je Svetovni prehranski vrh zavzel, da se bo do leta 2030 po vsem svetu odpravilo lakoto.

Na svetu se proizvede dovolj hrane za vsakogar, vendar odpraviti lakoto pomeni, da bo hrana prišla v roke in usta vseh tistih, ki jo zares potrebujejo – predvsem revnim, izoliranim skupinam, etničnim manjšinam, ki živijo na robu ekonomskega in socialnega stanja, žrtvam vojne in žrtvam naravnih nesreč.

Obravnavanje podhranjenosti prebivalstva sveta zahteva celostno ukrepanje in dopolnilne intervencije tako v kmetijstvu in prehranskih sistemih kot pri upravljanju naravnih virov, na področju javnega zdravja in izobraževanja ter na širših civilnih in političnih področjih. Zato je svetovni cilj, da bi do leta 2030 odpravili lakoto možen le z vključevanjem vseh.

V Sloveniji ni zaslediti kronične lakote zaradi pomanjkanja hrane. Strokovnjaki se intenzivno ukvarjajo s tem, kako odpraviti posledice neustreznega prehranjevanja in nezadostne telesne dejavnosti. Slovenci še vedno prepogosto posegajo po hranilno revnih in energijsko bogatih živilih, hrana pa mnogim predstavlja tudi sistem nagrajevanja in tolažbo.

Prav je da se zavedamo, da je Slovenija ena izmed redkih držav, ki ima organiziran sistem prehrane otrok in mladostnikov. Ta organiziran sistem prehrane je urejen na nivoju države in je tudi uzakonjen. Zato ima šola, poleg družine, pomembno vzgojno in izobraževalno vlogo pri razvijanju zavesti o zdravi prehrani, zdravih prehranjevalnih navadah, kulturi prehranjevanja in odgovornega odnosa do sebe in svojega zdravja.

Pomembno je, da učenci spoznajo, da neuravnotežena prehrana v kombinaciji z nezadostno telesno dejavnostjo podira temelje zdravega življenjskega sloga. Le znanje lahko premakne posameznika od točke, ko je njegov edini cilj zadovoljitev trenutnih želja, do razmišljanja o dolgoročnih posledicah na organizem, zdravje in nenazadnje tudi okolje. V šoli lahko naredimo nekaj pomembnih korakov na vseživljenjskem učenju na področju prehrane, vendar ta pomembna vloga vseh zaposlenih v vzgoji in izobraževanju, ki s svojim zgledom in trudom, mladim pomagajo, da izgradijo svoje znanje le dopolnjuje zglede in izkušnje, ki se jih otroci naučijo v domačem okolju.

Na naši šoli smo lahko ponosni, da imamo tudi že dobro utečen sistem lastne oskrbe z nekaterimi živili. Za naš inovativni pristop k samooskrbni šoli so se začele zanimati tudi druge inštitucije in svoje znanje že delimo naprej. Z lastno pridelano hrano se trudimo izboljšati hranilno vrednost šolskih obrokov, predvsem kosil.

Oglejte si **dva video posnetka**, ki je FAO pripravil v okviru letošnjih dogodkov s katerimi obeležujejo svetovni dan hrane (v angleščini). Dostopna sta na povezavah:

- World Food Day 2020: <https://youtu.be/KQZFqakBw04>.

- Food Heroes: <https://youtu.be/toTCMMMy5018>

Še napovednik ...

tretji petek v novembru, 20. novembra 2020, bomo obeležili DAN SLOVENSKE HRANE in izpeljali aktivnosti v okviru TRADICIONALNEGA SLOVENSKEGA ZAJTRKA. Več informacij na to temo v novembru.

Lep pozdrav

Laura Javoršek
vodja šolske prehrane

Kočevje, 16. 10. 2020