

OB TEDNU OTROKA 5.-9. OKTOBRA



www.zpms.si

Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije®

www.e-tom.si

Ker:

- s pogovorom hitreje najdemo rešitev
- nam je s pogovorom lažje, ko smo žalostni, jezni, razočarani
- s pogovorom dobimo občutek, da nismo sami
- problem postane manjši, ko ga z nekom delimo
- za vsako temo/težavo obstaja sogovornik
- s pogovorom spoznavamo nove prijatelje
- je pogovor lahko najbogatejše darilo
- nas s pogovorom drugi lažje razumejo
- s pogovorom poskrbimo zase (izrazimo svoje želje, potrebe, meje ...)
- s pogovorom dobimo novo perspektivo, vidim situacijo bolj jasno ...
- s pogovorom zmanjšamo stres, se razbremenimo
- je pogovor uporaben v vseh situacijah
- lahko s pogovorom podelimo tudi vesele trenutke

